



COMPETITION WEDSTRIJD	Championnats Open de Belgique 1 & 3m / Belgische Open Kampioenschappen 1 & 3 m	
	Date / Datum : 01.05.2010	Complexe Sportif du Poséidon / 1200 Woluwe-Saint-Lambert / Belgique – Belgie

CLUB	
------	--

RESP.  VER.	Nom / Prénom – Naam / Voornaam		
	Adresse -Adres / Nr.:	CP :	Ville / Stad
	Tel :	Fax :	E-mail:

MODALITES D'INSCRIPTION / INSCHRIJVINGSINFORMATIE			
	Nombre Aantal		
Nombre de plongeurs (ses) Aantal duikers		Inscription Inschrijving	
Nombre de compétitions Aantal wedstrijden		5,00 € / Comp – Wed.	Total inscriptions Totaal inschrijvingen
	Total / Totaal		€

Virement bancaire / Overschrijving (210-0608782-62)	
Paiement sur place (Avant la compétition) / Betaling ter plaatse (Voor de wedstrijden)	

Cocher SVP  
Aankruisen AUB

Juge(s) proposés / Voorgestelde Juryleden	
1	
2	
3	

**Remarque importante / Belangrijke opmerking**  
 Les inscriptions doivent être rentrées pour le vendredi 2 avril, 2010 – à 12h. Les listes de plongeurs doivent être rentrées pour le 15 avril 2010.  
 Inschrijven dient te gebeuren bij het secretariaat van de afdeling Schoonspringen R.B.P. voor vrijdag 2 april 2010 om 12:00. Inleveren van één exemplaar van de definitieve springlijst voor donderdag 15 april 2010.

-----  
Date / Datum

-----  
Signature / Handtekening

**PISCINE DU POSÉIDON 2, Avenue des Vaillants • 1200 Woluwé St Lambert**

Affilié à la Fédération Francophone Belge de Natation - Matricule n° 3 - Société Royale fondée en 1897

E-mail : info@rbp.be • Web: www.rbp.be

BNP PARIBAS FORTIS 210-0608782-62 - IBAN BE51 2100 6087 8262 - BIC: GEBABEBB

Avec le soutien de





	Nom, Prénom / Naam, Voornaam	M / V	Cat. 1M	Cat. 3M	Open 1m*	Open 3m*
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						

*Un(e) plongeur(se) concourant dans une catégorie A, B, C ou D peut également participer dans la catégorie OPEN.  
Een springer(ster) die deelneemt in de categorieen A, B, C of D, mag zich ook inschrijven in de categorie OPEN.*

	<b>Total inscriptions / Totaal inschrijvingen</b>	
--	---	--



## PLANNING DE LA COMPETITION / TIJDSPLANNING

- 12:00 → 12:30 Echauffement / Inspringen C / D (1m) (Public présent jusqu'à 12:15 / Het zwembad blijft open voor het publiek tot 12:15)
- 12:15 → 12:30 Echauffement pour tous (3m) / Algemeen inspringen (3m)
- 12:30 → 13:30 → Série 1 : Groupes C + D (M & F) : 1 M
- 13:30 → 13:45 → Echauffement / Inspringen A + B (3m)
- 13:45 → 14:45 → Série 2 : Groupes A + B (M & F) : 3 M
- 14:45 → 15:00 → Echauffement / Inspringen ALL-IN (1m)
- 15:00 → 16:00 → Série 3 : Groupes ALL-IN (M & F) : 1 M
- 16:00 → 16:15 → Echauffement / Inspringen C + D / B (3m)
- 16:15 → 17:15 → Série 4 : Groupes C + D (M & F) : 3 M
- 17:15 → 17:30 → Echauffement / Inspringen A + B (1m)
- 17:30 → 18:30 → Série 5 : Groupes A + B (M & F) : 1 M
- 18:30 → 18:45 → Echauffement / Inspringen ALL-IN (3m)
- 18:45 → 19:45 → Série 6 : Groupes ALL-IN (M & F) : 3 M
- 21:00 → Remise des médailles et diplômes

### Remarques importantes / Belangrijke opmerkingen :

Dans l'éventualité d'un déroulement rapide, le planning pourra être avancé.

Le juge arbitre peut également décider de rassembler plusieurs séries pour un déroulement plus rapide.

Restez attentifs et veillez à ce que les plongeurs soient présents pour leur compétition.

La direction de la piscine exigeant le port du bonnet de bain, prévoyez-en un.

Indien series sneller verlopen dan gepland, zullen de volgende series eerder starten.

Ook kan de scheidsrechter besluiten om series samen te voegen voor een sneller verloop.

Zorg er daarom voor dat de springers ruim op tijd aanwezig zijn !

De directie van het zwembad eist dat de zwemmers een badmuts dragen, mag ik u dus vriendelijk verzoeken voor een badmuts te zorgen (Dit wordt nog gesproken met de directie van het zwembad).